

2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



9-11 ΜΑΪΟΥ 2025

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΑΤΡΑ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας πρόκειται να πραγματοποιηθεί στις 9 έως 11 Μαΐου 2025, στο τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, στην Πάτρα.

Περιλαμβάνει περισσότερες από 150 εργασίες φοιτητών των σχολών Επιστημών Υγείας και Αποκατάστασης που θα παρουσιαστούν τόσο υπό τη μορφή προφορικής ανακοίνωσης όσο και ePoster.

Η σύνθεση αυτή οδηγεί σε 3 παράλληλες τράπεζες οι οποίες θα πραγματοποιηθούν αποκλειστικά με τη φυσική παρουσία των ομιλητών και συνέδρων.

Τόπος και Χώροι Διεξαγωγής

Συνεδριακό & Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών

Πανεπιστήμιο Πατρών | Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Πανεπιστημιούπολη, Τ.Κ. 26504 Ρίο, Αχαΐα

Τηλ. Επικοινωνίας: 2610962401-02

<https://physio.upatras.gr>

- Αμφιθέατρο
- Αίθουσα I12
- Αίθουσα I13

Ιστοσελίδα Συνεδρίου και Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

 www.stphysioconf.upatras.gr

 2ο Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

 2stphysioc

Παραλαβή Πιστοποιητικού

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα διαμοιραστούν ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών της επιστημονικής δράσης στους συνέδρους οι οποίοι έχουν παρευρεθεί και έχει καταγραφεί η παρουσία τους.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Χαιρετισμοί	Σελ. 4
Λίγα λόγια για εμάς	Σελ. 8
Οργανωτική Επιτροπή	Σελ. 9
Επιστημονική Επιτροπή	Σελ. 11
Πρόσθετες Δράσεις	Σελ. 12
Συνοπτικό Πρόγραμμα Συνεδρίου & Εργαστήρια	Σελ. 15
Αναλυτικό Πρόγραμμα Συνεδρίου	Σελ. 18
Εργαστήρια - Workshops	Σελ. 32
Χορηγοί	Σελ. 34
Αιγίδες	Σελ. 36



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή το Πανεπιστήμιο Πατρών θα φιλοξενήσει στο Συνεδριακό Πολιτιστικό Κέντρο του το 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας το τριήμερο 9 με 11 Μαΐου 2025. Οι άνθρωποι του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών δούλεψαν υπερβάλλοντας εαυτούς για μεγάλο χρονικό διάστημα για να υπάρξει μια άριστη διοργάνωση.

Ως Πρύτανης του Πανεπιστημίου Πατρών θεωρώ πολύ σημαντικό γεγονός την διοργάνωση ενός τέτοιου συνεδρίου, το οποίο θα δώσει βήμα στις φοιτήτριες και στους φοιτητές όλων των Τμημάτων Φυσικοθεραπείας της χώρας μας. Πάνω από 600 φοιτήτριες και φοιτητές μαζί με τους διδάσκοντες από τα πέντε Τμήματα της χώρας μας θα συναντηθούν στους φιλόξενους χώρους του Συνεδριακού και Πολιτιστικού Κέντρου του Πανεπιστημίου μας για ένα δημιουργικό τριήμερο.

Σας καλωσορίζω όλες και όλους στο Πανεπιστήμιο Πατρών και εύχομαι από καρδιάς Καλή Επιτυχία. Θέλω να συγχαρώ όλες και όλους που βοήθησαν να γίνει αυτό το συνέδριο. Θερμά Συγχαρητήρια.
Καλή Διοργάνωση.

Ο Πρύτανης Πανεπιστημίου Πατρών

Χ. Ι. Μπούρας

Καθηγητής



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας απευθύνω με μεγάλη χαρά και ανυπομονησία ένα θερμό καλωσόρισμα στο 2^ο Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, εδώ στην Πάτρα, στις 9 με 11 Μαΐου 2025.

Όλοι εμείς -τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής- βλέποντας το όραμα μας να παίρνει σχήμα και μορφή, αισθανόμαστε την ύψιστη ικανοποίηση και ανυπομονούμε να σας φιλοξενήσουμε στην πόλη μας και στους χώρους του Πανεπιστημιακού μας Ιδρύματος. Βλέποντας με τα ίδια μας τα μάτια την Φυσικοθεραπεία αλλά και γενικότερα τις Επιστήμες Αποκατάστασης να προχωρούν και να αναβαθμίζονται ταχύτατα όσον αφορά μεθόδους, τεχνικές και αναγνώριση, η διοργάνωση ενός συνεδρίου αυτού του μεγέθους αποτελεί ευκαιρία για μια υψηλής ποιότητας διδακτική και εκπαιδευτική αλληλεπίδραση φοιτητών, καθηγητών και φυσικοθεραπευτών από τα Τμήματα όλης της χώρας.

Η παρουσία σας εδώ φανερώνει την αφοσίωση και το αστείρευτο ενδιαφέρον το οποίο τρέφετε για την Φυσικοθεραπεία. Αυτά είναι τα συστατικά που θα λειτουργούν ως κινητήρια δύναμη για την μετέπειτα σταδιοδρομία και πορεία σας στην βελτίωση των συνθηκών ζωής των ασθενών, οι οποίοι θα στηρίξουν την σωματική και ψυχική υγεία τους στα χέρια και την κρίση σας.

Εύχομαι να απολαύσετε τις διαλέξεις, να συμμετέχετε ενεργά στις συζητήσεις που θα ακολουθούν κάθε συνεδρία και το κυριότερο: να βάλουμε το λιθαράκι μας στην διαμόρφωση των επιστημόνων της Αποκατάστασης Υγείας και ειδικότερα της Φυσικοθεραπείας του αύριο.

Συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Αθανάσιος - Θεοφάνης Κρίθης

Πρόεδρος Φοιτητικού Συλλόγου Τμήματος Φυσικοθεραπείας

Συντονιστής Οργανωτικής Επιτροπής 2^{ου} Π.Φ.Σ.Φ., Πάτρα 2025

Εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας σας καλωσορίζω σε ένα ιδιαίτερο, επιστημονικά και βιωματικά, τριήμερο 9 με 11 Μαΐου 2025. Οι συντελεστές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, προσωπικό και φοιτητές, εργαστήκαμε για μήνες προκειμένου να ενισχυθεί η αναβίωση μιας σημαντικής διοργάνωσης, η οποία έλαβε χώρα στη Λαμία προ διετίας, ύστερα από πρωτοβουλία του ομοειδούς τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Με την τωρινή 2^η διοργάνωση του Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας σε Πανεπιστημιακό Επίπεδο, επιχειρείται η παγίωση μιας σαφούς αναβάθμισης ενός άκρως επιτυχημένου κύκλου παλαιότερων όμοιων διοργανώσεων σε επίπεδο ΤΕΙ. Η σειρά αυτή, παρά την ενθουσιώδη υποδοχή της από την κοινότητα της ειδικότητάς μας, έκλεισε το 2011, υπό την πίεση των μνημονίων και στη συνέχεια της πανδημίας.

Θεωρούμε εξαιρετικά σημαντική την αναβίωση αυτού του τύπου των εκδηλώσεων, οι οποίες χαρακτηριστικά διαθέτουν την πρωτοτυπία να παρέχουν αποκλειστικά βήμα στους φοιτητές μας, όλων των επιπέδων της Ακαδημαϊκής πορείας. Οι δεκατέσσερις συνεδρίες προφορικών παρουσιάσεων, καθώς και οι τέσσερις συνεδρίες των e-poster, αφορούν εργασίες φοιτητών. Σε αυτές, ο ρόλος των καθηγητών είναι συμβουλευτικός και ρυθμιστικός, με τον σχεδιασμό αυτόν να ενθαρρύνει την πρωτοβουλία, να ενισχύει την αυτοπεποίθηση και να προωθεί την αλληλεπίδραση των φοιτητών προπτυχιακού επιπέδου, με εκείνους που βρίσκονται στο μεταπτυχιακό και το διδακτορικό επίπεδο. Η μοναδική πτυχή του συνεδρίου που θα δοθεί το βήμα και σε μη φοιτητές, αφορά στα οκτώ workshops που θα παρέχουν αναβαθμισμένη εκπαίδευση δεξιοτήτων πάνω σε μεθόδους της ειδικότητάς μας. Με την αναμενόμενη συμμετοχή 600 φοιτητών μαζί με καθηγητές από τα πέντε Τμήματα Φυσικοθεραπείας των δημόσιων Πανεπιστημίων της χώρας, κλείσαμε το ραντεβού μας στις πολυτελείς εγκαταστάσεις του Συνεδριακού & Πολιτιστικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Πατρών, όπου θα απολαύσουμε ένα ξεχωριστό ταξίδι γνώσης και ψυχαγωγίας. Οι χώροι του συνεδριακού κέντρου και του Πανεπιστημίου, θα φιλοξενήσουν με άνεση παράλληλες δράσεις και μαζί με τις αρετές της πόλης των Πατρών, είμαστε σίγουροι ότι για όλους μας, οι αναμνήσεις που θα εγγράψουμε θα είναι ανεξίτηλες.

Πρόσθετη εγγύηση για την επιτυχημένη διοργάνωση, αποτελεί και η θερμή αποδοχή της πρόσκλησής μας από την φοιτητική κοινότητα με 170 περίπου υποβληθείσες εργασίες. Πλέον, ο επιστημονικός μας χώρος μετά από την απαγκίστρωσή του από το περιβάλλον των ΤΕΙ, παράγει σημαντική σε όγκο και ποιότητα έρευνα από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές και τους υποψήφιους διδάκτορες των τμημάτων μας, η οποία συμπαρασύρει και τις εργασίες του προπτυχιακού επιπέδου που συχνά ανήκουν στην ουσία σε ανώτερο επίπεδο.

Ξεκινάμε λοιπόν την Παρασκευή 9 Μαΐου ένα όμορφο ταξίδι, και ευχόμαστε η διοργάνωση αυτή να αποτελέσει θεσμό με αδιάλειπτη διετή περιοδικότητα, τον οποίον θα ενισχύουμε και θα καμαρώνουμε στο μέλλον.

Με προσμονή και ενθουσιασμό
Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Ηλίας Τσέπης, Καθηγητής

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής, έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας που θα διεξαχθεί στην Πάτρα, από τις 9 έως τις 11 Μαΐου 2025. Έπειτα από ένα άκρως επιτυχημένο συνέδριο που διοργάνωσε το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας το 2023, το 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας διοργανώνεται φέτος από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Πρωταγωνιστές θα είναι οι φοιτητές των πέντε Τμημάτων Φυσικοθεραπείας του Ελληνικού δημόσιου πανεπιστημίου.

Το συνέδριο, προάγει την αλληλεπίδραση μεταξύ των φοιτητών με απώτερο στόχο την διεύρυνση των επιστημονικών οριζόντων τους μέσα από την διαδικασία της ανάπτυξης επιστημονικού και ερευνητικού έργου και της συμμετοχής σε ειδικά σεμινάρια σε όλα τα αντικείμενα της σύγχρονης Φυσικοθεραπείας. Προσφέρεται η ευκαιρία στους προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς φοιτητές να δημιουργήσουν και να παρουσιάσουν επιστημονικές εργασίες και να έρθουν σε επαφή με καταξιωμένα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας παροτρύνοντας την ανταλλαγή ιδεών και γνώσεων.

Η επιστημονική επιτροπή αποτελείται από καθηγητές όλων των Πανεπιστημιακών Τμημάτων της χώρας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής για την σημαντική τους βοήθεια για την πραγματοποίηση αυτού του συνεδρίου. Κύριος στόχος μας είναι η δημιουργία ενός συνεδρίου με υψηλό επίπεδο και η επιθυμία μας είναι να εμπνεύσουμε την δικτύωση και συνεργασία μεταξύ των μελών της φοιτητικής κοινότητας. Προσδοκούμε να δημιουργήσουμε μια διοργάνωση φοιτητικών αλληλεπιδράσεων που θα παροτρύνει την ανταλλαγή ιδεών, την διεύρυνση πνευματικών οριζόντων και θα αποτελέσει μια καλή ευκαιρία ανάδειξης της συνεχώς εξελισσόμενης υπόστασης της Φυσικοθεραπείας.

Ο ενθουσιασμός των ίδιων των φοιτητών μας, δημιουργεί ακολούθως και την δική μας ανυπομονησία για την άρτια διοργάνωση και τη φιλοξενία του μεγάλου αυτού φοιτητικού γεγονότος στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Σας καλούμε να πλαισιώσετε με την ενεργή συμμετοχή σας το 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, και να συμμετέχετε ενεργά σε όλες τις ακαδημαϊκές και ψυχαγωγικές δράσεις.

Με τιμή,

Μαρία Τσεκούρα

Επικ.Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΕΜΑΣ

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας, της Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας του Πανεπιστημίου Πατρών αποτελεί ένα από τα πέντε τμήματα της ανώτατης δημόσιας τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Ελλάδα που είναι τετραετούς φοίτησης, παρέχοντας προπτυχιακή εκπαίδευση στην Φυσικοθεραπεία. Βρίσκεται στην πόλη της Πάτρας και προσελκύει φοιτητές από όλη τη χώρα, λόγω της προνομιούχου θέσης του. Λαμβάνοντας υπόψη τη δυναμική του διδακτικού προσωπικού του Τμήματος, η λειτουργία του στο πανεπιστημιακό ακαδημαϊκό περιβάλλον συνεισφέρει στην βελτίωση των παρεχόμενων ακαδημαϊκών και ερευνητικών δραστηριοτήτων του. Διαθέτει σύγχρονες εγκαταστάσεις και υποδομές, καθώς και δύο θεσμοθετημένα ερευνητικά εργαστήρια με άρτιο υλικοτεχνικό εξοπλισμό, διασφαλίζοντας έτσι την άρτια μεταφορά της γνώσης αιχμής στα γνωστικά αντικείμενα που πρεσβεύει το Τμήμα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να ανατρέξετε στην επίσημη ιστοσελίδα του τμήματος: <https://physio.upatras.gr/>

Ποιοι είμαστε;

Η Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή του συνεδρίου απαρτίζεται από μέλη ΔΕΠ των τμημάτων Φυσικοθεραπείας της χώρας και φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών

Ευχαριστούμε την **Μαρία Μυλωνάκη** για την καλλιτεχνική δημιουργία / σχεδίαση του λογότυπου του 2^{ου} Πανελλήνιου Φοιτητικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας καθώς και για την διαφημιστική μακέτα φωτογράφισης για το Συνέδριο.



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Τσέπης Ηλίας

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Κρίθης Αθανάσιος-Θεοφάνης

Ομάδα Γραμματείας - Κειμενογράφων

Δοντά Βαλασία-Τσαμπίκα, Υπεύθυνη ομάδας
Μέγγουλη Νεφέλη-Σταυρούλα, Κειμενογράφος
Γκότσης Ρολάντ, Μέλος ομάδας
Αθανασάκη Ρεβέκκα, Μέλος ομάδας
Καμμένου Βάγια, Μέλος ομάδας
Βερύκοκος Στυλιανός-Κυπριανός, Μέλος ομάδας
Κιουπκιάλης Κωνσταντίνος, Μέλος ομάδας
Παπαδημητρίου Δημήτριος, Μέλος ομάδας

Ομάδα Προώθησης

Βράπι Αθηνά-Ιωάννα, Υπεύθυνη ομάδας
Φόρλιακα Ελένη, Υπεύθυνη ομάδας
Κανάκη Δέσποινα, Μέλος ομάδας
Σύρμα Ειρήνη, Μέλος ομάδας
Βράπι Μαρία-Ελένη, Μέλος ομάδας
Βασιλαντωνάκη Ιωάννα, Μέλος ομάδας
Κοτσίρης Δημήτριος, Μέλος ομάδας
Λάλης Σπυρίδων, Μέλος ομάδας

Ομάδα Διαχείρισης Συνεδρίου

Χαλκή Αικατερίνη-Αφροδίτη, Υπεύθυνη ομάδας
Χατζημηνά Μαρία, Υπεύθυνη ομάδας
Μέντζος Ανδρέας, Μέλος ομάδας
Λιαπάκη Σοφία, Μέλος ομάδας
Γράφα Ελένη, Μέλος ομάδας
Παπατσώρη Χαρά-Αθανασία, Μέλος ομάδας
Δασκαλάκη Αναστασία, Μέλος ομάδας
Μούστα Μέγκι, Μέλος ομάδας
Κόλα Κριστιάνα, Μέλος ομάδας
Ντάση Χρύσα, Μέλος ομάδας

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ομάδα Χορηγιών

Μαγουλάς Φοίβος-Κωνσταντίνος, Υπεύθυνος ομάδας
Μανούση Αντωνία, Μέλος ομάδας
Γκούμας Δημήτριος, Μέλος ομάδας
Ακρίβης Ιωάννης, Μέλος ομάδας
Αλεφάντη Αικατερίνη, Μέλος ομάδας
Τσακμακίδης Σάββας, Μέλος ομάδας
Κωνσταντουδάκη Ευτέρπη, Μέλος ομάδας
Θεοφανοπούλου Γεωργία, Μέλος ομάδας
Γουρδούπη Άννα, Μέλος ομάδας

Ομάδα Οικονομικής Διαχείρισης

Μπέσιος Παναγιώτης, Υπεύθυνος ομάδας
Μπένου Βαρβάρα, Υπεύθυνη ομάδας
Σουρλίγκα Δήμητρα, Μέλος ομάδας
Χρυσανθόπουλος Πέτρος, Μέλος ομάδας
Μασούρας Θεόδωρος, Μέλος ομάδας
Χατζηιωάννου Παύλος, Μέλος ομάδας

Ομάδα Παράλληλων Δράσεων

Λαμπρίδου Ανατολή, Υπεύθυνη ομάδας
Διαμαντοπούλου Μαρία-Ποθητή, Μέλος ομάδας
Μαχλής Νικόλαος, Μέλος ομάδας
Καλόγηρος Νικόλαος, Μέλος ομάδας
Κυτταρατζής Γεώργιος, Μέλος ομάδας
Αποστολίδης Χρήστος, Μέλος ομάδας

Ομάδα Ψυχαγωγίας

Κωνσταντινίδου Ελένη, Υπεύθυνη ομάδας
Γαλανού Ευφροσύνη, Μέλος ομάδας
Ρουσταδάκη Ιωάννα, Μέλος ομάδας
Κύλι Εβελίνα, Μέλος ομάδας
Μπαλάσκα Μαρία, Μέλος ομάδας
Νικόλαρου Μαρία, Μέλος ομάδας
Αηλιώτη Αναστασία, Μέλος ομάδας
Μαντζανίδη Σουλτάνα-Μαρίνα, Μέλος ομάδας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής:

Δρ. Τσεκούρα Μαρία - Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Πατρών

Μέλη:

Δρ. Τσέπης Ηλίας - Καθηγητής Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Μπίλη Ευδοκία - Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Φουσέκης Κωνσταντίνος - Καθηγητής Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Λαμπροπούλου Σοφία - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Ξεργιά Σοφία - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Μπανιά Θεοφανή - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Καλιαρντάς Κωνσταντίνος - Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Ματζάρογλου Χαράλαμπος - Καθηγητής Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Τραχάνη Ευτυχία - Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Πατρών

Δρ. Καπρέλη Ελένη - Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δρ. Κορτιάνου Ελένη - Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δρ. Δημητριάδης Ζαχαρίας - Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δρ. Σπανός Σάββας - Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δρ. Παπαγιάννης Γεώργιος - Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Τριανταφύλλου Αθανάσιος - Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Γκρίλιας Παναγιώτης - Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Καλλίστρατος Ηλίας - Καθηγητής Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Δρ. Κούτρας Γεώργιος - Αναπληρωτής Καθηγητής Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Δρ. Χαλκιά Άννα - Επίκουρη Καθηγήτρια Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Δρ. Μουτζούρη Μαρία - Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Κρεκούκιας Γεώργιος - Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Χρυσάγης Νικόλαος - Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Καρανάσιος Στέφανος - Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Παιχνίδια Γνώσεων: 'Quiz Quest' is on!

Αγαπάς τις προκλήσεις της φυσικοθεραπείας
ή απλά σου αρέσει να δοκιμάζεις τις γνώσεις σου;

Τότε το **QUIZ QUEST** είναι για σένα!

Μην χάσεις τα πιο διασκεδαστικά διαλείμματα του συνεδρίου,
μία μοναδική εμπειρία ομαδικού παιχνιδιού γνώσεων!

QUIZ QUEST - γνώση, γρίφοι, προβληματισμοί, suspense
και **ΝΑΙ** (!!) έχει και έπαθλα !!

Από τί αποτελείται το **QUIZ QUEST** ;

Μέρος 1 - Ξέρεις ή μαντεύεις;

- Σου δίνουμε την ερώτηση, τέσσερις πιθανές απαντήσεις... και μόνο μία είναι η σωστή!
- Πόσα ξέρεις για την αποκατάσταση μέσω άσκησης;
- Μπορείς να διαχειριστείς μια σπάνια πάθηση, έστω και θεωρητικά;
- Ξέρεις τί είναι μύθος και τί αλήθεια για το σώμα σου;
- Πόσο καλά ξέρεις τί κάνει ένας αθλητικός φυσικοθεραπευτής;
- Και τελικά, μήπως η βάδιση δεν είναι τόσο απλή διαδικασία αλλά θέλει 'μαεστρία';

Μέρος 2 - Πάρε θέση (ή αλλιώς... το «tricky» κομμάτι)

Σε αυτό το γύρο υπάρχει μία και μοναδική λέξη - κλειδί που θα πρέπει να βρεις. Πώς;
Θα σου δώσουμε σχετικές λέξεις (υποδείξεις) που συνδέονται με αυτή τη μία λέξη.

Μην το χάσεις !

Δες πότε παίζουμε και πού:

Παρασκευή 9/5		15:00-16:00
Σάββατο 10/5		11:00-11:20 & 17:00-17:20
Κυριακή 11/5		11:00-11:20

[Κεντρικό Αμφιθέατρο Συνεδριακού]

" Μαθαίνοντας για την κατασκευή της Γέφυρας Ρίου - Αντιρρίου με καφέ "

Η δράση αυτή θα λάβει χώρα στο διάλειμμα της Παρασκευής, 15.00-16.00,
στο Φουαγιέ του Συνεδριακού (εκεί όπου θα προσφέρεται και καφές).

Ειδικότερα, μηχανικός από τη ΓΕΦΥΡΑ Α.Ε. θα παρουσιάσει την κατασκευή της
Γέφυρας, με φόντο το εντυπωσιακό μοντέλο κατασκευής που έχει δωρίσει η
ΓΕΦΥΡΑ Α.Ε στο Πανεπιστήμιο Πατρών και το οποίο φιλοξενείται στον ίδιο χώρο. Η
παρουσίαση της κατασκευής είναι εντυπωσιακή. **_Μην την χάσετε!!!_**

ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

“Physio Pilates»

Η δράση αυτή θα λάβει χώρα στο μεσημεριανό διάλειμμα του Σαββάτου, 13.30-14.30.

Θα πραγματοποιηθεί ομαδικό πρόγραμμα Pilates από την εκπαιδεύτρια Pilates & φοιτήτρια του Τμήματος Μαρία-Ποθητή Διαμαντοπούλου. Το μάθημα θα είναι 45λεπτο ομαδικό, θα διεξαχθεί στον υπέροχο καταπράσινο εξωτερικό χώρο του πανεπιστημιακού πάρκου «Πάρκο Ειρήνης», το οποίο απέχει περίπου 5 λεπτά με τα πόδια από το Συνεδριακό. Μην ξεχάσετε να εγγραφείτε στην γραμματεία για να συμμετάσχετε. Κατά τη διάρκεια του Physio Pilates θα προσφέρονται νερά, αναψυκτικά και ενεργειακά snacks δωρεάν. Φέρτε μόνο την πετσέτα σας και σας περιμένουμε! Μην το χάσετε!!

«Physio_Cross Training Masterclass»

Η δράση αυτή θα λάβει χώρα στο μεσημεριανό διάλειμμα του Σαββάτου, 13.30-14.30.

Θα πραγματοποιηθεί ομαδικό πρόγραμμα cross training από τον εξαιρετικά ‘uplifting’ εκπαιδευτή Βασίλη Γιαννίκο, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα Indoor Activities & Resistance Training. Το μάθημα θα είναι 40λεπτο, ομαδικό και θα διεξαχθεί στον ευρύχωρο εσωτερικό χώρο του πανεπιστημιακού γυμναστηρίου. Κατά τη διάρκεια του μαθήματος θα προσφέρονται νερά, αναψυκτικά και ενεργειακά snacks δωρεάν, ενώ η μεταφορά μέχρι το γυμναστήριο μπορεί να γίνει είτε με τα πόδια (10-15 λεπτά περπάτημα) είτε με λεωφορείο (οργανωμένο για τον σκοπό αυτό). Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να δηλώσετε συμμετοχή.

Φέρτε μόνο την πετσέτα σας και σας περιμένουμε! Μην το χάσετε!!_

Friday Night Clubbing at «MAGENDA»

Η βραδιά αυτή, αφορά στο **βράδυ της Παρασκευής** και έχει οργανωθεί από φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Πρόκειται για μία βραδιά clubbing και γνωριμίας όλων των φοιτητών μεταξύ τους (και όποιων άλλων ‘αντέχουν...’). Η βραδιά θα λάβει χώρα στο νυχτερινό κέντρο “MAGENDA”, Πλατεία Γεωργίου Α1, Πάτρα. Απευθυνθείτε στη γραμματεία για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη βραδιά αλλά και τη μετακίνησή σας στο κέντρο της πόλης. Για απευθείας κρατήσεις, τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610-272306.

Οι φοιτητές της Πάτρας σας περιμένουν... to get to know us better !

«Παρεϊστικό Σαββατόβραδο»

Η βραδιά αυτή, αφορά στο **βραδινό τραπέζι του Σαββάτου** στις 22.00, το οποίο έχει οργανωθεί από φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Η βραδιά **απευθύνεται από κοινού σε καθηγητές και φοιτητές** και θα λάβει χώρα στο κέντρο «Apothiki_Patras», Σπ. Μεταξά 16, Πάτρα 26222. Το Κέντρο είναι μεγάλο, ευρύχωρο και διαθέτει ζωντανή μουσική. Θα φάτε και θα πιείτε πολύ καλά, ενώ η τιμή ανά άτομο είναι εξαιρετικά προσιτή (ενδεικτική τιμή: 12 ευρώ/άτομο για μία ποικιλία 4 ατόμων με απεριόριστο κρασί/αναψυκτικά). Απευθυνθείτε στη γραμματεία για περισσότερες πληροφορίες και κρατήστε θέση/τραπέζι! Για απευθείας κρατήσεις, τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610-330707.

Σας περιμένουμε όλους να διασκεδάσουμε και να χορέψουμε ζωντανά!!

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

**Προφορική
Ανακοίνωση**

ePoster

Workshop

Παρουσίαση Χορηγού



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΑΙΘΟΥΣΑ I12
12.00	13.20	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1: Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5: Επιλεγμένες Συστηματικές Ανασκοπήσεις
13.30	15.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Υπερηχογραφική Αξιολόγηση στο Μυοσκελετικό Σύστημα
15.00	16.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
16.00	17.20	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία με έμφαση στη στάση	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6: Αξιολογία και Εγκυρότητα Εργαλείων Αξιολόγησης
17.30	19.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4: Γηριατρική Φυσικοθεραπεία	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Ασκήσεις Σταθεροποίησης Οστεοπορωτικών Σπονδυλικών Καταγμάτων
19.15	Τ Ε Λ Ε Τ Η Ε Ν Α Ρ Ξ Η Σ		



ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ I12	ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ I13
9.30	11.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7: Κλινική Διαχείριση Πόνου	10.00	11.00	WORKSHOP: OSTRACON «Σύγχρονες Τεχνολογίες στην Αποκατάσταση: Indiba & FMS»	9.30	11.00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Λειτουργική Αξιολόγηση Ισορροπίας & Βάδισης. Ασφάλεια & Ερευνητική Τεκμηρίωση
11.00	11.30				ΔΙΑΛΕΞΙΜΜΑ			
11.30	13.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 8: Αθλητική Φυσικοθεραπεία	11.30	13.00	POSTER 1	11.30	13.00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Εφαρμογές Μεθόδων Μέτρησης Σωματικής Σύστασης
13.00	15.30				ΔΙΑΛΕΞΙΜΜΑ			
15.30	17.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 9: Καρδιαγγειακή & Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία	15.30	17.00	POSTER 2	15.30	17.00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Ειδικές Ασκήσεις με τη Μέθοδο SCHROTH και Διαχείριση Σκολίωσης
17.00	17.30				ΔΙΑΛΕΞΙΜΜΑ			
17.30	18.45	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 10: Νευρολογική Φυσικοθεραπεία	17.30	18.30	Έκθεση Εταιρείας MoveMed	17.30	18.30	Παρουσίαση Ερευνητικού Έργου «NerveRepack»
18.45	19.45	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 11: Υπερηχογραφική Αξιολόγηση στην Φυσικοθεραπευτική Πράξη	18.30	19.30	POSTER 3	18.30	20.00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Πρακτικές Εφαρμογές στην Πνευμονική Αποκατάσταση



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ

11.05.2025

ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ I12	ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ I13
9.30	10.50	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 12: Παιδιατρική φυσικοθεραπεία	9.30	11.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ακαδημαϊκών και Πανελλήνιου Συλλόγου φυσικοθεραπευτών	9.30	11.00	Καινοτόμες Εφαρμογές ERGON IASTM στην Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων - Παθήσεων
11.00	11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ						
11.30	12.50	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 13: Κλινική Εμβιομηχανική	11.30	12.30	ΕΚΘΕΣΗ Εταιρείας BTL HELLAS	11.30	13.30	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Κινητική Αξιολόγηση από τη Γέννηση έως την Βρεφική Ηλικία - Οδηγός για Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης
13.00	14.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ 14: Ειδικά Θέματα φυσικοθεραπευτών	12.30	13.30	POSTER 4			
14.15		ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ						

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1

Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών

Προεδρείο: Μπίλλη Ε., Τσεκούρα Μ., Σκούρα Α.

12.00 - 13.20

Αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης για γυναίκες με ακράτεια από προσπάθεια: πιλοτική μελέτη.

Ζυγούνα Α., Μυλωνά Τ., Μπίσσα Π., Παπανικολάου Δ.Τ., Μπίλλη Ε.

Αισθητήρας πυελικού εδάφους: Πιλοτική μελέτη αξιοπιστίας μετρήσεων ασυμπτωματικών και γυναικών με ακράτεια ούρων.

Αριτζάκη Δ., Παπανικολάου Δ.Τ., Δερμιτζάκης Α., Valchinov E., Μπίλλη Ε.

Ανάπτυξη θεραπευτικών παρεμβάσεων για ουλές μετά από καισαρική τομή.

Μέγγουλη Ν., Κάνδηλα Μ., Μπίλλη Ε.

Πυελική υγεία σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες: Πιλοτική διερευνητική μελέτη.

Ασημακοπούλου Χ., Βράπι Α., Κανάκη Δ., Μπίλλη Ε.

Η αναγκαιότητα δημιουργίας υπηρεσιών τηλεαποκατάστασης για τις δυσλειτουργίες πυελικού εδάφους.

Σουλάκη Ν., Παπανικολάου Δ.Τ., Μπίλλη Ε.

Η επίδραση της πρώιμης θεραπευτικής άσκησης στο λεμφοίδημα μετά από μαστεκτομή: Μια συστηματική ανασκόπηση.

Καλαθά Κ., Τσαντζαλή Χ., Πέπερα Γ.

Η επίδραση της υδροθεραπείας στη μυϊκή δύναμη και λειτουργικότητα σε γυναίκες με οστεοαρθρίτιδα γόνατος.

Χριστοθανοπούλου Ι., Λοΐζου Α., Χρηστάκου Α.

Υδροθεραπεία κατά την εγκυμοσύνη: Ασφαλείς μέθοδοι για την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας.

Καραβέλλα Δ., Χανδόλιας Κ., Πέπερα Γ., Στριμπάκος Ν., Τσούνια Ε.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2

Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Καλιαρντάς Κ, Γκρίλιας Π, Λιβιεράτου Ε.

13.30 - 15.00

Οι βραχυπρόθεσμες επιδράσεις των τεχνικών μαλακών μορίων και της στατικής διάτασης στη λειτουργικότητα των κάτω άκρων σε άτομα με βραχυσμένους οπίσθιους μηριαίους.

Ανδρεόπουλος Γ., Παππάς Ζ. Σ., Φουσέκης Κ.

Η επίδραση της άσκησης διπλού έργου: ενδυνάμωση με γνωσιακή εξάσκηση, στην αύξηση της μυϊκής δύναμης υγιών ατόμων μέσης ηλικίας

Μιχελιδάκης Α., Φουσέκης Κ., Καλιαρντάς Κ., Τσέπης Η.

Μέτρηση της ισοκινητικής ροπής κάμψης και έκτασης καρπού σε διαφορετικές θέσεις αντιβραχίου και αγκώνα.

Γιαμουρίδης Ε., Ταστεμερίδη Ε., Βάσσης Κ., Κελλάρη Α., Σιδηρόπουλος Γ., Δημητριάδης Ζ., Σπανός Σ., Πουλής Ι.

Διερεύνηση ψυχοκοινωνικών χαρακτηριστικών επαγγελματιών χορευτών και δασκάλων χορού με χρόνια πόνο.

Καραδουλαμάς Σ. Σ., Μπίλικά Π., Παλιούρας Α., Σαββουλίδου Κ., Κιούπη Σ., Κρατημένου Β., Κατρέλη Ε.

Ο έλεγχος της επίδρασης του πράσινου εικονικού περιβάλλοντος στην αξιολόγηση της μέγιστης πρόσληψης οξυγόνου.

Μουστάκα Α., Αγγελίδου Κ., Γεωργακοπούλου Μ., Μεϊμάρης Μ., Μπίλικά Π., Σαββουλίδου Κ., Κατρέλη Ε.

Η επίδραση της πλατυποδίας στην ισορροπία ατόμων με χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής: πιλοτική μελέτη

Μιχόπουλος Κ., Σιακαμπένης Ι., Φυτανίδης Ι., Χρηστάκου Α.

Ηλεκτρομυογραφική διερεύνηση της οπίσθιας μυοπεριτονιακής γραμμής κατά την εφαρμογή κίνησης και θεραπευτικών τεχνικών σε υγιείς ενήλικες

Κουμπέτσος Α., Φουσέκης Κ.

15.00 - 16.00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3

Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία με έμφαση στη στάση

Προεδρείο: Τσέπης Η., Παπαγιάννης Γ., Παπανικολάου Δ.Τ..

16.00 - 17.20

Μυοσκελετικές κακώσεις που σχετίζονται με την εργασία γραφείου υπαλλήλων Πανεπιστημίου Πατρών.

Τσαρσιταλίδη Ν., Διαμαντόπουλος Γ., Τσέπης Η., Τσεκούρα Μ.

Η αποτελεσματικότητα ασκήσεων σταθεροποίησης κορμού, ορθοσωμίας και διατάσεων για την διόρθωση της στάσης υπαλλήλων γραφείου.

Κουτσαμπέλα Ε., Τσεκούρα Μ., Ξεργιά Σ., Τσέπης Η.

Σύγκριση μυϊκής απόδοσης μεταξύ υγιών ατόμων και ατόμων με πρόσθια προβολή κεφαλής (FHP) μέσω λειτουργικών δοκιμασιών.

Ρώμα Ε., Πράγκαλης Ε., Πετσιμέρη Δ., Παναγιωτίδου Π., Γεωργούλας Β., Κασίμης Κ., Λύτρας Δ., Ιακωβίδης Π.

Αξιοπιστία τεχνικής φωτογραμμετρίας μέσω του συστήματος ανάλυσης στάσης LEONARDO για την αξιολόγηση της γωνίας Q και RCSP του κάτω άκρου.

Λιβιεράτου Ε., Κοκαλίδης Γ. Μ., Λαμπροπούλου Σ., Δημητριάδης Ζ., Τσέπης Η., Τσεκούρα Μ.

Επίδραση της μεθόδου Schroth στον αισθητικοκινητικό έλεγχο ατόμων με ιδιοπαθή εφηβική σκολίωση. Προκαταρκτικά αποτελέσματα.

Καστρίνης Α., Στριμπάκος Ν., Κουμαντάκης Γ., Δημητριάδης Ζ.

Τα νεότερα δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητα των ασκήσεων SCHROTH και της σπονδυλικής κινητοποίησης στην προσέγγιση της παιδικής και εφηβικής ιδιοπαθούς σκολίωσης: Μια συστηματική ανασκόπηση.

Παρασκευάς Ι., Μαζούρεκ Ν., Μουτζούρη Μ., Στασινόπουλος Δ., Κρεκούκας Γ.

Οι επιδράσεις της προσθήκης θεραπευτικών ασκήσεων νευρομυϊκής σταθεροποίησης του κορμού σε ένα πρόγραμμα φυσικοθεραπείας για την αποκατάσταση της οστεοαρθρίτιδας γόνατος.

Μυλωνάς Κ., Μπίλλη Ε, Τσέπης Ε, Φουσέκης Κ.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4

Γηριατρική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Τσεκούρα Μ., Καλλίστρατος Η., Μιχαλόπουλος Ν.

17.30 - 19.00

Η επίδραση ενός προγράμματος θεραπευτικής άσκησης με μουσική στον πόνο, την λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής ατόμων τρίτης ηλικίας.

Μητσάκη Δ., Κανοπούλου Δ., Καραλέγκος Σ., Κοκόνα Ε., Μπόττη Σ., Μπίλικα Π., Τσεκούρα Μ., Καπρέλη Ε.

Συγκριση επίδρασης ζωντανής και μαγνητοφωνημένης μουσικής σε πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης για ηλικιωμένους με χρόνια μυοσκελετικό πόνο.

Κανελλόπουλος Π., Καλογρίδη Ε., Κουτσαμπέλας Ν., Μπόττη Σ., Τσεκούρα Μ., Μπίλικα Π., Καπρέλη Ε.

Διερεύνηση των πεπειθήσεων - αντιλήψεων των φοιτητών Φυσικοθεραπείας ως προς το γήρας και τη διαχείριση γηριατρικών ασθενών: Μελέτη στο Πανεπιστήμιο Πατρών.

Παπακωστοπούλου Μ., Τσεκούρα Μ.

Εξέταση της σχέσης ανάμεσα στην ισορροπία και τη λειτουργικότητα σε γηριατρικό πληθυσμό.

Βερμισσώ Ε., Στάμου Ε., Τσίχλη Γ., Φωτεινού Ι., Χρηστάκου Α.

Συσχέτιση δύναμης καμπτήρα μεγάλου δακτύλου με παραμέτρους δύναμης λαβής και λειτουργικότητας σε άτομα με οστεοπόρωση.

Μπιτσικώκου Μ., Στάθης Δ., Ματζαρογλου Χ., Τσεκούρα Μ.

Η παρέμβαση της Φυσικής Άσκησης της Ελληνικής Επεμβατικής Γηριατρικής Μελέτης για την Πρόληψη της Γνωσιακής Εξασθένησης και της Αναπηρίας (GINGER): Πιλοτική εφαρμογή στην Αχαΐα.

Νάστου Ε., Σιώπης Α., Φόρλιακα Ε., Σκούρα Α., Λιβιεράτου Ε., Σαράμπαλη Μ., Λαμπροπούλου Σ., Τσεκούρα Μ., Αλεξόπουλος Π., Μπίλλη Ε.

ΑΙΘΟΥΣΑ 112

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5

Επιλεγμένες Συστηματικές Ανασκοπήσεις

Προεδρείο: Μπανιά Θ, Χρηστάκου Α, Νάστου Ε.

12.00 - 13.20

Η επίδραση της υψηλής έντασης αναερόβιας άσκησης στο πόνο και την λειτουργικότητα σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα ισχίου και γόνατος.
Σταυρακούδης Χ., Κατωπόδη Η., Χύτας Δ., Κυριακίδου Μ., Χρηστάκου Α.

Η επίδραση της τηλεαποκατάστασης στον πόνο και στην αναπηρία σε ασθενείς με χρόνιο αυχενικό πόνο: Συστηματική ανασκόπηση και μετανάλυση.
Καραμέρη Μ., Κουμαντάκης Γ., Πατσάκη Ε., Μπόμπος Π., Μουτζούρη Μ.

Η επίδραση της μεθόδου McKenzie στον πόνο και τη λειτουργικότητα χρόνιας μη ειδικής οσφυαλγίας.
Βαρβάρα Ε., Αμοιρίδου Α., Αργυρού Α., Καποδίστρια Α., Χρηστάκου Α.

Η επίδραση της εφαρμογής kinesiotaping στον πόνο και λειτουργικότητα ασθενών με οστεοαρθρίτιδα γόνατος.
Γιάνναρου Ε., Καμπάνη Χ., Μπαντίκου Μ., Χαντζάρα Χ., Χρηστάκου Α

Η επίδραση των ασκήσεων ενδυνάμωσης και διατάσεων στη βελτίωση εύρους τροχιάς και μυϊκής σταθεροποίησης του συνδρόμου ώμου του κολυμβητή: Συστηματική ανασκόπηση
Κοκκινάκου Η., Καρακατσάνης Α., Τριανταφύλλου Α., Χρηστάκου Α.

Η επίδραση συνδυασμένων προγραμμάτων αερόβιας άσκησης, ενδυνάμωσης εισπνευστικών και περιφερικών μυών σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Συστηματική ανασκόπηση
Ισάκογλου Μ., Φιλιππάτος Γ., Μπίλλη Ε., Κορτιάνου Ε.

Η επίδραση της δομημένης αερόβιας άσκησης στον γλυκαιμικό έλεγχο σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II: Μια συστηματική ανασκόπηση.
Θεοδωρή Χ., Βακίδου Μ., Πέπερα Γ.

Επιπτώσεις των προγραμμάτων άσκησης με τη χρήση ηλεκτρονικής υγείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονικές παθήσεις. συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση.
Μαυρονάσου Α., Σαπουνά Β., Σπίνου Α., Δούρος Κ., Κορτιάνου Ε.

Αμφίπλευρη εξάσκηση ενάντι περιοριστικής κινητικής θεραπείας για την βελτίωση της κινητικής λειτουργίας και δεξιότητας του παρετικού άνω άκρου μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Συστηματική ανασκόπηση
Παπαδημητρίου Ε., Μπανιά Θ., Σακελλάρη Β., Λαμπροπούλου Σ.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6

Αξιοπιστία και Εγκυρότητα Εργαλείων Αξιολόγησης

Προεδρείο: Σπανός Σ., Καρανάσιος Σ., Πετροπούλου Γ.

16.00 - 17.20

Η αξιοπιστία και η εγκυρότητα της μεθόδου του διπλού ινκλινομέτρου για την αξιολόγηση της ιδιοδεκτικότητας και του εύρους κίνησης της οσφύς.
Πρέντζας Κ., Σιδηρόπουλος Γ., Μάτσια Π., Shirvani S., Καπρέλη Ε., Κουμαντάκης Γ., Σπανός Σ., Πουλής Ι., Δημητριάδης Ζ.

Εγκυρότητα και αξιοπιστία των μετρήσεων της κλίμακας Patellofemoral subscale (KOOS-PF) στην Ελληνική έκδοση.
Μώρος Ι., Μπουτσικάρη Ε., Κουμαντάκης Γ., Μπίλλη Ε., Παπανδρέου Μ.

Έλεγχος αξιοπιστίας, εγκυρότητας και συσχέτιση της κλινικής και ηλεκτρομυογραφικής αξιολόγησης της δοκιμασίας συντονισμού του έσω πλατύ (ΔΣΕΣΠ) σε ασθενείς με σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου (ΣΕΠ) και οστεοαρθρίτιδα γόνατος (ΟΑ).
Πύρου Α., Τέντζερη Ν., Τιάκας Χ., Μουργέλα Μ., Καλαθά Κ., Τρίγκας Π.

Ψυχομετρικές ιδιότητες της υποκειμενικής κλίμακας εφαρμογής αντίστασης των έξω στροφών του ώμου.
Βαξεβάνου Ε., Γιαννακός Π., Εκμεκτσή Χ., Καλοκαιρινού Ε., Ιγνάτογλου Δ., Παλιούρας Α., Καπρέλη Ε.

Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας υποκειμενικής εφαρμογής αντίστασης των εκτεινόντων γόνατος.

Βρένος Γ., Στατήρη Α., Γαϊτάνα Α., Μάγγα Α., Ιγνάτογλου Δ., Παλιούρας Α., Καπρέλη Ε.

Εγκυρότητα της εφαρμογής κίνησης στη βάδιση παιδιών με εγκεφαλική παράλυση.
Παστρούμα Σ., Γκρίμας Γ., Γκλεζάκος Η., Γκανάτσιου Α.Ε., Γκαρβέλη Μ., Πουλής Ι., Σπανός Σ.

Κλίμακα γονικού άγχους - μονάδα εντατικής νοσηλείας νεογνών (PSS-NICU): μετάφραση και έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας.

Μοσχολούρη Χ., Δασκαλάκη Α., Παπασταθόπουλος Ε., Χατζηδάκη Ε., Πατσέλας Θ., Κορτιάνου Ε., Τρίγκας Π.

Έλεγχος αξιοπιστίας, εγκυρότητας και συσχέτιση της κλινικής και ηλεκτρομυογραφικής αξιολόγησης της δοκιμασίας συντονισμού του έσω πλατύ (ΔΣΕΣΠ) σε ασθενείς με ρήξη του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου (ΠΧΣ) και σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου (ΣΕΠ)

Τέντζερη Ν., Πύρου Α., Τιάκας Χ., Καλαθά Κ., Λιάκου Σ., Αυλακιώτης Κ., Τρίγκας Π.



ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7

Κλινική Διαχείριση Πόνου

Προεδρείο: Καπρέλη Ε., Μπίλλη Ε., Μυλωνάς Κ.

09.30 - 11.00

Ανάπτυξη και εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για την διαχείριση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου με έμφαση στις επικοινωνιακές δεξιότητες των φυσικοθεραπευτών.

Σαββουλίδου Κ., Παπαγεωργίου Α., Φώλια Β., Μπίλικα Π., Παλιούρας Α., Καπρέλη Ε.

Η συσχέτιση πόνου, αντιλήψεων πόνου και κινησιοφοβίας σε ασθενείς με χρόνια μυοσκελετικό πόνο μη-προσδιορισμένης αιτιολογίας.

Σγούρδα Σ., Ζησιοπούλου Ε., Κάτσιου Κ., Λουλλά Μ., Νικολαΐδη Σ., Χρηστάκου Α.

Ανάπτυξη m-health εφαρμογής για την ταξινόμηση ασθενών με χρόνια μυοσκελετικό πόνο βάσει φαινοτύπου πόνου: Μελέτη εφαρμοστικότητας και πιλοτικός έλεγχος

Μπίλικα Π., Σαββουλίδου Κ., Μπίλικα Δ., Μπίλλη Ε., Δημητριάδης Ζ., Τσατσάκος Γ., Καπρέλη Ε.

Καταγραφή σπλαχνικών δυσλειτουργιών του πεπτικού συστήματος σε δείγμα γυναικών με και χωρίς οσφυαλγία.

Σιμάτου Μ., Chaitow S., Μπίλλη Ε.

Εξέταση του πόνου, λειτουργικότητας και ισορροπίας σε άτομα με χρόνια πόνο γόνατος και χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής άρθρωσης.

Τσιμπούλη Α., Κουνέλης Μ., Κουλαξίδου Π., Παπαδοπούλου Σ., Χρηστάκου Α.

Συσχέτιση του πόνου κεντρικής ευαισθητοποίησης με το εμβαδό της επιφάνειας κατανομής του πόνου σε ασθενείς με ολική αρθροπλαστική γόνατος (ΟΑΓ).

Παλάγκας Τ., Τσιολαρίδης Κ., Καλαθά Κ., Τρίγκας Π.

Αξιολόγηση εφαρμοστικότητας προγράμματος θεραπευτικής άσκησης με μουσική σε ηλικιωμένες γυναίκες με χρόνια πόνο.

Δαναση Π., Αρμούτη Μ., Στυλιανού Ι., Μπίλικα Ε., Σαββουλίδου Κ., Δαμιανίδου Α., Καπρέλη Ε.

11.00 - 11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 8

Αθλητική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Φουσέκης Κ., Τριανταφύλλου Α., Αγγελόπουλος Π.

11.30 - 13.00

Εφαρμογή μοντέλων δομικών εξισώσεων για την διερεύνηση των άμεσων και έμμεσων επιδράσεων ενδογενών παραγόντων κινδύνου στην συχνότητα εμφάνισης τραυματισμών μη-επαφής στα κάτω άκρα.

Λιβέρης Ν., Τσαρμπού Χ., Παπαγεωργίου Γ., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., Ξεργιά Σ.

Δημιουργία μοντέλου πρόβλεψης τραυματισμών του ώμου σε αθλητές CrossFit μέσω μηχανικής μάθησης (machine learning modeling).

Μπακαράκη Α., Τσιρογιάννης Γ., Ματζάρογλου Χ., Φουσέκης Κ., Τσέπης Η.

Εφαρμόζοντας μεθόδους συστημικής σκέψης για τη μελέτη της αιτιολογίας του τραυματισμού του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου.

Τσαρμπού Χ., Λιβέρης Ν., Ξεργιά Σ., Παπαγεωργίου Γ., Kvist J., Τσέπης Η.

Η διαγνωστική ικανότητα modified arm care screen στον γενικό πληθυσμό.

Πενθερουδάκη Σ., Παρασκευόπουλος Ε., Κρεκούκας Γ., Μουτζούρη Μ., Παπανδρέου Μ.

Δημιουργία δοκιμασίας water-shot test και έλεγχος ψυχομετρικών ιδιοτήτων σε ανήλικους και ενήλικες αθλητές υδατοσφαίρισης.

Καλογρίδη Ε. Π., Κουτσαμπέλας Ν.Ρ., Τίκας Γ., Φίτζιος Σ., Παλιούρας Α., Δούκα Γ., Καπρέλη Ε.

Έλεγχος αποτελεσματικότητας και ικανοποίησης προγράμματος πρόληψης FIFA11+ σε νεαρούς αθλητές.

Πουγάτσιος Γ., Λιόλιου Αικ., Μάτσια Π., Ιγνάτογλου Δ., Καπρέλη Ε.

Functional performance of the upper limb and the most common boxing-related injuries in male boxers: a retrospective, observational, comparative study with non-boxing population.

Giannatos V., Panagopoulos A., Antzoulas P., Giakoumakis I, S, Lakoumentas J., Kouzelis A.

13.00 - 15.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 9

Καρδιαγγειακή & Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Κορτιάνου Ε., Κρεκούκας Γ., Σακκάτος Π.

15.30 - 17.00

Η επίδραση του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου του ασθενή με στεφανιαία νόσο στα εμπόδια συμμετοχής σε πρόγραμμα καρδιαγγειακής αποκατάστασης: συσχετίσεις και διαφορές.

Αρμούτη Μ., Τότσικας Α., Αντωνίου Β., Πασιάς Κ., Καραγιάννη Ε., Καπρέλη Ε., Πέπερα Γ.

Ηλεκτροκαρδιογραφικές καταγραφές σε συσχέτιση με σωματομετρικούς και αναπτυξιακούς παράγοντες επιρροής, σε νεαρές αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής ηλικίας 6 έως 14 ετών.

Καραγιάννη Ε., Αντωνίου Β., Πέπερας Γ., Δημητριάδης Ζ., Πέπερα Γ.

Παράγοντες πρόβλεψης άγχους - κατάθλιψης σε στεφανιαίους ασθενείς που εισέρχονται σε πρόγραμμα καρδιαγγειακής αποκατάστασης.

Παπαγεωργίου Μ., Ξενοφώντος Θ., Αντωνίου Β., Λουκίδης Ν., Καραγιάννη Ε., Δημητριάδης Ζ., Πέπερα Γ.

Διερεύνηση της αναπνευστικής λειτουργίας και της φυσικής κατάστασης μεταξύ παιδιατρικού πληθυσμού αθλητών τεχνικής κολύμβησης και μη αθλητών:

Συγκριτική μελέτη.

Μιχαηλίδου Θ., Μαυρονάσου Α., Κορτιάνου Ε.

Ο έλεγχος της επίδρασης του άγχους στην αξιολόγηση της μέγιστης πρόσληψης οξυγόνου.

Βλαχονικολός Α., Πιτοπούλου Π., Σταθοπούλου Χ., Στεργίου Α., Μπίλκα Π., Σαββουλίδου Κ., Καπρέλη Ε.

Συσχέτιση σπιρομετρικών τιμών με κάπνισμα και φυσική δραστηριότητα σε νεαρούς ενήλικες.

Μαντέλη Γ., Σιμιγιάτου Μ., Τσεκούρα Μ.

17.00 - 17.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 10

Νευρολογική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σ., Δημητριάδης Ζ., Τσαρμπού Χ.

17.30 - 18.45

Το εσωτερικό κίνητρο και η ικανοποίηση ασθενών με νόσο Πάρκινσον σε εξ αποστάσεως προγράμματα θεραπευτικής άσκησης για τη βελτίωση σωματικών μεταβλητών.

Χατζηβασιλίου Χ.Σ., Μπούμα Ε., Παπακώστα Ε., Παπαδόπουλος Π., Τσεκούρα Μ., Τραχάνη Ε., Λαμπροπούλου Σ.

Εμπειρίες ατόμων με κάκωση νωτιαίου μυελού σχετικά με την φυσικοθεραπευτική τους αποκατάσταση.

Καραδημήτρη Δ., Πέντας ΚΟ., Παρισσόπουλος Σ., Σκεμπές Δ., Τσεκούρα Μ., Σπανός Σ., Βαγενά Ε., Ραπίδη ΧΑ., Σακελλάρη Β.

Αποτελεσματικότητα της δόνησης ολόκληρου του σώματος σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας: Μια πιλοτική τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή. Κορίτση Ε., Μιτελούδης Γ., Μπίκης Ε., Τσατσάκος Γ., Παράς Γ., Μπέσιος Θ., Χανδόλιας Κ.

Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος ασκήσεων Pilates για τη βελτίωση της ισορροπίας, της αναπνευστικής ικανότητας και της λειτουργικότητας σε ασθενείς με μυϊκές δυστροφίες.

Κραβαρίτη Μ., Παπακώστα Ε., Σκούρα Α., Ανδριοπούλου Γ., Νίνου Κ., Παπαδάκης Ν., Μιχαήλ Χ., Παπανικολάου Γ., Ξεργιά Σ., Λαμπροπούλου Σ.

Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος pilates στη βελτίωση της στατικής και δυναμικής ισορροπίας σε ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Τάτση Α., Παπακώστα Ε., Προβατά Δ. Ν., Ξεργιά Σ., Λαμπροπούλου Σ.

Πρωτόκολλο εφαρμογής επιφανειακού ηλεκτρικού ερεθισμού στο οπίσθιο κνημιαίο νεύρο για την μείωση των συμπτωμάτων υπερδράστηριας κύστης.

Νικολοπούλου Μ., Σκούρα Α., Μπίλλη Ε., Λαμπροπούλου Σ.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 11

Υπερηχογραφική Αξιολόγηση στην Φυσικοθεραπευτική Πράξη

Προεδρείο: Ματζάρογλου Χ., Τσεκούρα Μ., Μπίλλη Ε.

18.45 - 19.45

Αξιοπιστία μετρήσεων των μορφολογικών χαρακτηριστικών αυχενικών μυών μέσω μυοσκελετικού υπερήχου σε υγιή πληθυσμό

Σιδηρόπουλος Γ., Κανελλόπουλος Α., Τσεκούρα Μ., Στριμπάκος Ν., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ.

Υπερηχογραφική αξιολόγηση διαφράγματος σε υγιείς ενήλικες.

Αραβαντινού Μ., Σκούρα Α., Φουσέκης Κ., Μπίλλη Ε., Τσεκούρα Μ.

Διερεύνηση της αξιοπιστίας ενδοεξεταστή (intra-rater) και διαεξεταστή (inter-rater) της αξιολόγησης του πάχους της πελματιαίας απονεύρωσης με τη χρήση διαγνωστικού υπερήχου.

Κοκόνια Ε., Καραλέγκος Σ., Χατζηαβραάμ Ν., Βάσσης Κ., Σιδηρόπουλος Γ., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ., Πουλής Ι.

Αξιοπιστία της μέτρησης του πάχους και της μετατόπισης του διαφράγματος μέσω διαγνωστικού υπερήχου πραγματικού χρόνου.

Σκούρα Α., Ανδριοπούλου Μ., Δρακωνάκη Ε., Τσεκούρα Μ., Κορτιάνου Ε., Μπίλλη Ε.

Υπερηχογραφική αξιολόγηση του πλαγίου κοιλιακού τοιχώματος μετά την εφαρμογή ασκήσεων σταθεροποίησης του κορμού με έμφαση στον εγκάρσιο κοιλιακό.

Παπαδόπουλος Ζ., Τσεκούρα Μ., Γκριλίας Π., Τσέπης Η.

Η αξιοπιστία ελέγχου-επανελέγχου της αξιολόγησης του πάχους της πελματιαίας απονεύρωσης με τη χρήση διαγνωστικού υπερήχου.

Καραλέγκος Σ., Κοκόνια Ε., Χατζηαβραάμ Ν., Βάσσης Κ., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ., Πουλής Ι.

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 12

Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Μπανιά Θ., Μπέσιος Θ., Νάστου Ε.

09.30 - 10.50

Αξιολόγηση αδρής κινητικότητας και ισορροπίας παιδιών με αυτισμό – συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση.
Λαμπρίδου Α., Μπανιά Θ.

Εγκυρότητα της pediatric balance scale σε παιδιά στο φάσμα αυτιστικών διαταραχών - πιλοτική μελέτη.
Ντάτσιου Φ., Μπανιά Θ.

Αξιολόγηση ισορροπίας σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες στο φάσμα αυτισμού με τα μέσα Functional Reach Test, Timed Up and Go και One Leg Stance.
Σουρλίγκα Δ., Μπανιά Θ.

Αυτοαναφερόμενο ερωτηματολόγιο της αντιλαμβανόμενης ποιότητας ζωής σε νεαρές αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής.
Πιπεροπούλου Χ., Καραγιάννη Ε., Αντουλοάιει Γ., Πέπερα Γ.

Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος παρέμβασης με τη χρήση μηχανικής δόνησης στη δύναμη & λειτουργικότητα των άνω άκρων σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.
Κανελλοπούλου Α., Μπέσιος Θ.

Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος εκπαίδευσης βάδισης στη βάδιση, όρθια στάση και ισορροπία παιδιών με εγκεφαλική παράλυση: μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή.
Σχίζα Χ.Μ., Μπανιά Θ.

Δοκιμασία 10 μέτρα βάδισης σε παιδιά με τυπική ανάπτυξη.
Χατζημηνά Μ., Μπανιά Θ.

11.00 - 11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 13

Κλινική Εμβιομηχανική

Προεδρείο: Ξεργιά Σ., Παπαγιάννης Γ., Λιβέρης Ν.

11.30 - 12.50

Συσχέτιση του σημείου trendelenburg και της δύναμης των απαγωγών του ισχίου σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση.
Γκανάτσιου Α.Ε., Γκρίμας Γ., Βάσσης Κ., Δημητριάδης Ζ., Κιτσούλη Ν., Γκλεζάκος Η., Πουλής Ι.

Εμβιομηχανικά ελλείμματα κατά την προσγείωση από άλμα σε νεαρούς ενήλικες με ιστορικό διαστρέμματος: μια συγκριτική μελέτη πασχόντων-μαρτύρων.
Κεκλίκογλου Ν. Μ., Παγώνης Α., Γεωργούλας Β., Κασίμης Κ., Λύτρας Δ., Ιακωβίδης Π.

Εμβιομηχανική διερεύνηση της υπόθεσης ότι η αίσθηση της φόρτισης χρησιμοποιείται από το ΚΝΣ για την ιδιοδεκτική αντίληψη της αρθρικής θέσης.
Καραδαλή Μ., Κεραμίδας Α., Θεοδωράκος Η., Δημητριάδης Ζ., Κουμαντάκης Γ., Στριμπάκος Ν., Κανελλόπουλος ΑΚ.

Διερεύνηση της συσχέτισης των τεχνικών δυναμομέτρησης χειρός push και pull στην αξιολόγηση των έξω στροφών μυών του ώμου.
Λυμπερίδης Α., Λομπάντης Φ.Α., Πολιτίδου Ε., Σαμοΐλη Μ., Ιγνάτογλου Δ., Παλιούρας Α., Καπρέλη Ε.

Η συσχέτιση της ιδιοδεκτικότητας της ΑΜΣΣ με το μέγεθος των αυχενικών μυών και την αντοχή των εν τω βάθει καμπτήρων της ΑΜΣΣ σε υγιή άτομα.
Πέντση Σ., Σιδηρόπουλος Γ., Δημητριάδης Ζ., Τσαδήμας Τ., Τσαχάκης Α.

Ελλείμματα στην επίδοση και τη δυναμική ισορροπία σε νεαρούς ενήλικες με περιορισμό της ραχιαίας κάμψης της ποδοκνημικής και ιστορικό διαστρέμματος.
Λειβαδιώτου Μ., Μητροσούδης Ε., Μανέ Π., Γεωργουλός Β., Κασίμης Κ., Λύτρας Δ., Ιακωβίδης Π.

11.05.2025

ΣΥΝΕΔΡΙΑ 14

Ειδικά Θέματα Φυσικοθεραπευτών

Προεδρείο: Τσέπης Η., Τσεκούρα Μ., Κρίθης Α.

13.00 - 14.00

Διερεύνηση των στάσεων και αντιλήψεων φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με τα κριτήρια που διέπουν την εικόνα του φοιτητή κλινικής άσκησης: Μελέτη για το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Σούρσου Ε., Τίγγου Ο., Παμουρίδης Ε., Τίκας Γ., Μαυρονάσου Α., Κορτιάνου Ε.

Η εργασιακή εξουθένωση και το εργασιακό άγχος στους φυσικοθεραπευτές στην Ελλάδα και την Κύπρο, μια συγχρονική μελέτη.

Στυλιανού Ι., Τζωρτζάτος Σ., Τσοκανή Α.

Διερεύνηση της εργασιακής ικανοποίησης φυσικοθεραπευτών στον ελλαδικό χώρο.

Καλλιγιάννη Α., Κουμαντάκης Γ., Χρηστάκου Α., Μουτζούρη Μ.

Διερεύνηση των στάσεων και αντιλήψεων των Φυσικοθεραπευτών στην Ελλάδα για το γήρας και την γηριατρική αποκατάσταση.

Κουτρομάνου Α., Τσεκούρα Μ.

14.15

Τ Ε Λ Ε Τ Η Λ Η Ξ Η Σ



ΑΙΘΟΥΣΑ 112

POSTER 1

Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Παιδιών και Ενηλίκων

Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σ., Χρυσάγης Ν., Χαλκιά Α., Τραχάνη Ε.

11.30 - 13.00

1. Ανδρέου Ε., Καλαϊτζάκης Α., Καπότη Μ., Κροκίδης Ι., Παπαχρονοπούλου Σ., Κέντρου Ε., Σακελλάρη Β.

Εφαρμογή σύγχρονων τεχνολογικών μέσων στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση κάτω άκρου ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο-ανασκόπηση.

2. Αρμούτη Μ., Νεμτσίδη Α., Μπέσιος Θ.

Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης σε παιδιά με μυϊκή δυστροφία Duchenne: Μία βιβλιογραφική ανασκόπηση.

3. Βερνάρδος Α., Κέντρου Ε., Χρυσάγης Ν., Σακελλάρη Β.

Η επίδραση προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης σε παιδιά και εφήβους με διαταραχή αυτιστικού φάσματος (ΔΑΦ).

4. Βλέτσος Φ., Καρέτσα Ι., Σχοινά Ρ., Τοπαλίδου Α., Μπέσιος Θ.

Η χρήση φορητών αισθητήρων για την ανάλυση της βάδισης σε ασθενείς με νευρολογικές διαταραχές.

5. Γιαννίκη Μ., Μηλιώτη Σ., Παπαδόπουλος Γ., Μπανιά Θ.

Διαπολιτισμική προσαρμογή του εργαλείου Gross Motor Function Measure 88 & 66 σε παιδιά με κινητικές διαταραχές.

6. Δραγάτη Χ., Κέντρου Ε., Σακελλάρη Β.

Η χρήση του Nine Hole Peg Test στη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση νευρολογικών περιστατικών.

7. Κανελλοπούλου Α., Ζώγκα Ε., Αποστολάκη Α.

Η επίδραση των rTMS & tDCS στην αποκατάσταση του άνω άκρου σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.

8. Κατσούπης Δ., Κέντρου Ε., Σακελλάρη Β.

Χρήση της Functional Independence Measurement για την αξιολόγηση της λειτουργικής ανεξαρτησίας ασθενών στη νευρολογική φυσικοθεραπεία.

9. Νάστου Ε., Μπίλλη Ε., Αλεξόπουλος Π., Λαμπροπούλου Σ.

Θεραπευτική άσκηση για κινητική και γνωστική λειτουργία σε άτομα με ήπια νευρογνωστική διαταραχή που κατοικούν στην κοινότητα. Συστηματική Ανασκόπηση.

10. Μπούτση Π., Αθανασίου Α., Διακολαμπριανού Π., Ιμπραχίμ Μ., Νικολάου Ν., Παπαελευθερίου Ν., Κέντρου Ε., Σακελλάρη Β.

Εικονική πραγματικότητα και exergaming σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας για τη βελτίωση της ισορροπίας-ανασκόπηση.

11. Νομικού Ε., Σακελλάρη Β., Μπανιά Θ., Χρυσάγης Ν.

Διαταραχές ισορροπίας και Αναπτυξιακή Διαταραχή Κινητικού Συντονισμού (ΑΔΚΣ).

12. Νόρικοβ Α., Κανοπούλου Δ., Μπέσιος Θ.

Σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ισορροπία σε παιδιά με Σύνδρομο DOWN. Μία βιβλιογραφική ανασκόπηση.

13. Ντέσκα Μ., Ζεμαδάνης Κ., Κρομμύδας Π., Σκαραντωνάκης Μ., Κυριακίδου Μ.

Η επίδραση της εκμάθησης ποδηλάτου και των ασκήσεων ισορροπίας στην αδρή κινητικότητα παιδιού με Δ.Α.Φ.: Περίπτωση Μελέτης.

14. Ορφανίδου Δ., Καφούκα Μ., Κέντρου Ε., Σακελλάρη Β.

Χρήση της χρονομετρημένης δοκιμασίας έγερσης και βάδισης (Timed Up and Go Test) για την εκτίμηση της ισορροπίας και του κινδύνου πτώσεων σε νευρολογικούς ασθενείς.

15. Πατσέλας Θ., Μπέσιος Θ., Τρίγκας Π., Μοσχολούρη Χ., Σπανός Σ.

Περίπτωση μελέτης: Η χρήση της συμβουλευτικής Φυσικοθεραπείας σε ασθενή με Εγκεφαλική Παράλυση.

16. Σιάκα Α., Καραδημήτρη Δ., Μουτζούρη Μ., Στάμου Μ., Bobos Ρ., Βαγενά Ε., Μουμτζή Ε., Ραπίδη Χ-Α., Σακελλάρη Β.

Συσχέτιση της ισορροπίας του κορμού με τη λειτουργική ανεξαρτησία και την ποιότητα ζωής, σε άτομα με κάκωση νωτιαίου μυελού.

17. Στρογγυλού Ε., Καραδημήτρη Δ., Μουτζούρη Μ., Στάμου Μ., Bobos Ρ., Μουμτζή Ε., Ραπίδη Χ., Διονυσιώτης Ι., Σακελλάρη Β.

Η επίδραση της λειτουργικότητας των άνω άκρων στην ανεξαρτησία κατά τις δραστηριότητες καθημερινής ζωής σε άτομα με κινητικά ατελή τετραπληγία.

18. Τραχάνη Ε., Παπαλαμπροπούλου Β.

Αποκατάσταση της ισορροπίας στην νόσο του Πάρκινσον μέσω της εικονικής πραγματικότητας. Βιβλιογραφική ανασκόπηση.

19. Τσιπούρα Β., Κέντρου Ε., Σακελλάρη Β.

Η χρήση του tinetti test ως εργαλείο αξιολόγησης της ισορροπίας στη νευρολογική φυσικοθεραπεία.

20. Καλαϊτζάκης Α, Πατσάκη Ε.

Σύνδρομο Brown-Séquard λόγω αιματώματος σε επίπεδο Α7. Περιγραφή περιστατικού.

13.00 - 15.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

POSTER 2

Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Κουτσερίμπας Χ., Μουτζούρη Μ., Κούτρας Γ., Μπακαράκη Α.

15.30 - 17.00

1. Μπακαράκη Α., Παρμαξίζογλου Δ., Τσεκούρα Μ., Γκρίλιας Π., Τσέπης Η.

Δημιουργία πρωτότυπου εργαλείου λειτουργικής αξιολόγησης αθλητών Crossfit (CF-FABS). Έλεγχος της αξιοπιστίας του εργαλείου μεταξύ εξεταστών και επαναλαμβανόμενων μετρήσεων.

2. Λημναίος Γ., Φουσέκης Κ.

Αξιολόγηση της στάσης του σώματος και της συσχέτισής της με την κατανομή των πιέσεων σε μαθητές Δημοτικού Σχολείου.

3. Λιβέρης Ν., Τσαρμπού Χ., Παπαγεωργίου Γ., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., Ξεργιά Σ.

Διερευνητική παραγοντική ανάλυση ενός ολιστικού πρωτοκόλλου λειτουργικής αξιολόγησης στο γήπεδο για τον έλεγχο του ρίσκου τραυματισμού των οπίσθιων μηριαίων.

4. Τσαρμπού Χ., Λιβέρης Ν., Ξεργιά Σ., Παπαγεωργίου Γ., Kvist J., Τσέπης Η. Νευρομυϊκοί προγνωστικοί παράγοντες της μηχανικής της προσγείωσης από άλμα με τη χρήση της μεθοδολογίας Structural equation modeling: Εφαρμογές για τα προγράμματα πρόληψης τραυματισμού του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου.

5. Αντζουλάτος Ν., Κουτσογιάννης Κ. Προσαρμογές Κεντρικού Νευρικού Συστήματος άτομα με χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής.

6. Γαλάνης Κ., Γιαννίκου Ε., Στασινόπουλος Δ.

Η αποτελεσματικότητα της μεθόδου cygrix στην αντιμετώπιση της τενοντοπάθειας: Ανασκόπηση.

7. Γιαννίκου Ε., Σιβρίκα Α., Κυπραίος Γ., Καραδημήτρη Δ., Δημητριάδης Ζ., Φουσέκης Κ., Στασινόπουλος Δ.

Η αποτελεσματικότητα της μεθόδου cygrix στην αντιμετώπιση της έξω τενοντοπάθειας αγκώνα.

8. Ηλιάδης Ε., Μπίλλη Ε., Γκρίλιας Π., Τσέπης Η.

Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος άσκησης στο γήπεδο στη βελτίωση του Ankle-Go Score σε αθλητή καλαθοσφαίρισης με χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής- Μία μελέτη περίπτωσης.

9. Μαγουλάς Φ, Μανούση Α, Μπίλλη Ε.

Προ-αποκατάσταση πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου: Πιλοτική Εφαρμογή.

10. Παγώνης Α., Κασίμης Κ., Κεκλίκογλου Ν., Λύτρας Δ., Αποστόλου Θ., Καλλίστρατος Η., Ιακωβίδης Π.

Σύγκριση της Υδροκινησιοθεραπείας με την άσκηση στο έδαφος στην Οστεοαρθρίτιδα γόνατος

11. Πρέντζας Κ., Καπρέλη Ε., Κουμαντάκης Γ., Δημητριάδης Ζ.

Η αποτελεσματικότητα της εκπαίδευσης στη νευροεπιστήμη του πόνου (PNE) σε ασθενείς με οσφυαλγία.

12. Σιβρίκα Α., Γιαννίκου Ε., Κυπραίος Γ., Στασινόπουλος Δ.

Pilates: Μία νέα προσέγγιση στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών.

13. Δανιά Μ., Σακκάτος Π.

Η αποτελεσματικότητα του πρωτοκόλλου έκκεντρων ασκήσεων alfredson στην αντιμετώπιση της τενοντοπάθειας αχίλλειου σε αθλητές: Ανασκόπηση αρθρογραφίας.

14. Κοτσιλινοπούλου Ε., Μπάκουλα Ε., Κοτσιλινόπουλος Κ., Παπαδόπουλος Ν., Τσιάκας Π., Πρέντζας Κ., Δημητριάδης Ζ.

Σχέση των ψυχολογικών καταστάσεων ασθενών με χρόνιο σπονδυλικό πόνο με τις αλλαγές στον πόνο και την ανικανότητα μετά από φυσικοθεραπεία.

17.00 - 17.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

POSTER 3

Φυσικοθεραπεία, Ποιότητα Ζωής και Ειδικές Πληθυσμιακές Ομάδες

Προεδρείο: Φουσεκής Κ., Κρεκούκας Γ., Φοή Χ., Χρυσανθακοπούλου Δ.

18.30 - 19.30

1. Μιχαλόπουλος Ν., Μπίλλη Ε., Δερματάς Ε., Τσεκούρα Μ.
Μπορεί η τεχνητή νοημοσύνη να βοηθήσει στην ανάπτυξη παραγόντων κινδύνου για την σαρκοπενία;
2. Λιβιεράτου Ε., Τσεκούρα Μ.
Αποτελεσματικότητα διαφορετικών τύπων άσκησης σε ασθενείς με σαρκοπενία.
3. Καστρίνης Α., Στριμπάκος Ν., Κουμαντάκης Γ., Δημητριάδης Ζ.
Εργαλεία Αξιολόγησης αισθητικοκινητικού ελέγχου σε έφηβους με ιδιοπαθή σκολίωση.
4. Κοκαλίδης Γ., Τσεκούρα Μ.
Θεραπευτική άσκηση και σακχαρώδης διαβήτης.
5. Κοντογεωργοπούλου Β., Κατρά Λ., Σκούρα Α., Παπανικολάου Δ.Τ., Μπίλλη Ε.
Καταγραφή των προβλημάτων δυσμηνόρροιας σε δείγμα Ελληνίδων φοιτητριών και διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου Menstrual Distress Questionnaire (Medi-Q).
6. Κούτρα Δ., Σκούρα Α., Λατανιώτη Ε., Μπίλλη Ε.
Διάσταση ορθού κοιλιακού μετά την εγκυμοσύνη: Επίδραση ενός προγράμματος αποκατάστασης στην λειτουργικότητα του κορμού και στην εικόνα σώματος.
7. Μπράφα Α., Νικητόπουλος Ν., Καλιαρντάς Κ., Χατζηγιάννου Π., Μπίλλη Ε.
Η επίδραση της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στην κόπωση σε επιζώσες από τον καρκίνο του μαστού: Πιλοτική μελέτη.
8. Παρβαντώνης Χ., Παργινός Α., Πετρίδου Μ., Παπαθανασίου Γ.
Μέθοδοι καθορισμού της μιας μέγιστης επανάληψης (One Repetition Maximum, 1RM) σε πρωτόκολλα μυικής ενδυνάμωσης στην Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία.
9. Σαμπάνης Ε., Δανασή Π., Μαυρονάσου Α., Κορτιάνου Ε.
Δοκιμασίες πεδίου σε παιδιά και εφήβους με χρόνια πνευμονικά νοσήματα: Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης και εκβάσεων της νόσου.
10. Ανδρέου Ε., Βερνάρδος Α., Κατερινάκη Α., Σιφναίου Ι., Τομαής Φ., Χρυσός Ν., Κουμαντάκης Γ.
Η αποτελεσματικότητα της άσκησης στην κόπωση και την ποιότητα ζωής των γυναικών με καρκίνο του μαστού.
11. Αντωνίου Β., Τίγγου Ο., Σούρσου Ε., Καραγιάννη Ε., Καπρέλη Ε., Δάβος Κ., Πέπερα Γ.
Αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος καρδιαγγειακής αποκατάστασης σε στεφανιαίους ασθενείς: Μια πιλοτική μελέτη.

12. Ζουρούδης Κ., Μπαλίκη Π., Μαραζιώτη Α.

Επίδραση προγραμμάτων άσκησης στα επίπεδα βιοδεικτών της νόσου Alzheimer.

13. Ζήση Έ., Σκούρα Α., Παπανικολάου Δ.Τ., Μπίλλη Ε.

Δυσπαρευνία: Καταγραφή συμπτωμάτων σε γυναικείο πληθυσμό.



POSTER 4

Καρδιαγγειακή & Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία, Λειτουργικότητα & Ευρωστία

Προεδρείο: Ματζάρογλου Χ., Μακρυνιώτη Δ., Κουτσογιάννης Κ., Λιβιεράτου Ε.

12.30 - 13.30

1. Σιδηρόπουλος Γ., Κανελλόπουλος Α., Τσεκούρα Μ., Στριμπάκος Ν., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ.

Αξιοπιστία υπερηχογραφικών ευρημάτων επιμήκη τραχηλικού κατά την δοκιμασία της κρανιοαυχενικής κάμψης.

2. Αντωνίου Μ., Σκούρα Α., Χαλκή Α.Κ., Κανάκη Δ., Βράπι Α., Μπίλλη Ε.

Αποτελεσματικότητα και ικανοποίηση ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης με βάση την άσκηση σε γυναίκες με διάσταση ορθού κοιλιακού μυός: Πιλοτική Μελέτη,

3. Γκόβτζια Β., Σεϊταρίδου Ε., Στεφανίδου Σ., Τριανταφυλλίδου Σ., Τσαγγάλα Μ., Χαλίλι Α., Καπρέλη Ε.

Long covid-19 syndrome: ο αθέατος αντίκτυπος - μη αναπνευστικά συμπτώματα και αντιμετώπιση. Συστηματική ανασκόπηση συστηματικών ανασκοπήσεων και μεταanalύσεων.

4. Δαλαμαρίνης Π., Ισάκογλου Μ., Μαυρονάσου Α., Σαπουνά Β., Κορτιάνου Ε.

Κοινωνικές πτυχές των χρόνιων πνευμονικών νοσημάτων σε παιδιά και εφήβους. ο ρόλος της φυσικοθεραπείας.

5. Βλάχα Α., Μπανιά Θ.

Η μέτρηση 15-sec step test σε παιδιά με τυπική ανάπτυξη.

6. Τοπαλίδου Α., Ισάκογλου Μ., Κορτιάνου Ε.

Η σημασία της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε ασθενείς μετά από αγγειοπλαστική-διαδερμική στεφανιαία παρέμβαση. Μελέτη περίπτωσης.

7. Τότσικας Α., Κουτή Δ., Μπέσιος Θ.

Η επίδραση των προγραμμάτων άσκησης στην ποιότητα ζωής των παιδιών με καρκίνο.

8. Τσαντζαλή Χ., Ισάκογλου Μ., Κορτιάνου Ε.
Φυσικοθεραπεία σε νοσηλευόμενο ασθενή με κάταγμα μηριαίου και οξύ πνευμονικό οίδημα. Μελέτη Περίπτωσης.
9. Τσίλη Μ. Χ., Χρήστου Η., Τράμπαρη Α., Τομάζος Ν., Παπαδημητρίου Ν., Μουτζούρη Μ.
Η συμβολή της κλασικής θεραπευτικής μάλαξης στη μετεγχειρητική αποκατάσταση του καρκίνου του μαστού.
10. Τσιπούρα Β., Δραγάτη Χ., Γερανού Σ., Πάνου Μ., Κουμαντάκης Γ.
Η επίδραση των ασκήσεων αντιστάσεων στον γλυκαιμικό έλεγχο ατόμων με διαβήτη τύπου 2.
11. Σκαρπέλος Γ., Συρεγγέλας Δ., Χρυσάγης Ν.
Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε παιδιατρικό ασθενή με τετραλογία Fallot.
12. Παπαγεωργίου Μ., Αντωνίου Β., Πέπερα Γ.
Καταγραφή και καρδιαγγειακή αποκατάσταση: Η εμπειρία του international cardiac rehabilitation registry (ICRR).



WORKSHOP

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09.05.2025

13.30 - 15.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι12

Υπερηχογραφική αξιολόγηση στο μυοσκελετικό σύστημα

Εισηγητές: Μπίλλη Ευδοκία

Εκπαιδευτές: Σκούρα Αναστασία, Σιδηρόπουλος Γιώργος
& Μπίλλη Ευδοκία

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09.05.2025

17.30-19.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι12

Ασκήσεις σταθεροποίησης οστεοπορωτικών σπονδυλικών καταγμάτων. Ασφάλεια και ερευνητική τεκμηρίωση

Εισηγήτριες: Καρακασίδου Παλίνα, Πέττα Γεωργία

ΣΑΒΒΑΤΟ 10.05.2025

09.30-11.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι13

Λειτουργική αξιολόγηση ισορροπίας και βάδισης

Εισηγήτρια: Λαμπροπούλου Σοφία

Εκπαιδευτές: Νάστου Ευτυχία, Τάτση Κατερίνα, Παπακώστα Ειρήνη,
Φόρλιακα Ελένη, Παππάς Σπύρος, Αποστολίδης Χρήστος,
Δοντά Τσαμπίκ-Βαλασία

ΣΑΒΒΑΤΟ 10.05.2025

11.30-13.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι13

Εφαρμογές μεθόδων μέτρησης σωματικής σύστασης

Εισηγήτρια: Τσεκούρα Μαρία

Εκπαιδευτές: Λιβιεράτου Ελπινίκη, Μιχαλόπουλος Νικόλαος

WORKSHOP

ΣΑΒΒΑΤΟ 10.05.2025

15.30-17.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι13

Ειδικές ασκήσεις με τη μέθοδο SCHROTH και διαχείριση σκολίωσης

Εισηγητής: Καστρίνης Αλέξανδρος

ΣΑΒΒΑΤΟ 10.05.2025

18.30-20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι13

Πρακτικές εφαρμογές στη πνευμονική αποκατάσταση

Εισηγήτρια: Κορτιάνου Ελένη

Συνεργάτες: Σαπουνά Βάγια, Μαυρονάσου Ασπασία, Ισάκογλου Μαρία,
Δαλαμαρίνης Παναγιώτης

ΚΥΡΙΑΚΗ 11.05.2025

09.30-11.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι13

Καινοτόμες εφαρμογές της τεχνικής Ergon IASTM στην αποκατάσταση μυοσκελετικών κακώσεων - παθήσεων

Εισηγητής: Φουσέκης Κωνσταντίνος

Εκπαιδευτές: Αγγελόπουλος Παύλος, Μυλωνάς Κωνσταντίνος,
Χρυσανθόπουλος Γιώργος

ΚΥΡΙΑΚΗ 11.05.2025

11.30-13.00

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι13

Κινητική αξιολόγηση από τη γέννηση έως την βρεφική ηλικία - Οδηγός για πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης

Εισηγητής: Μπέσιος Θωμάς

ΜΕΓΑ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΡΓΥΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΙΕΣ ΕΚΔΟΤΙΚΩΝ ΟΙΚΩΝ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΑΙΓΙΔΕΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS



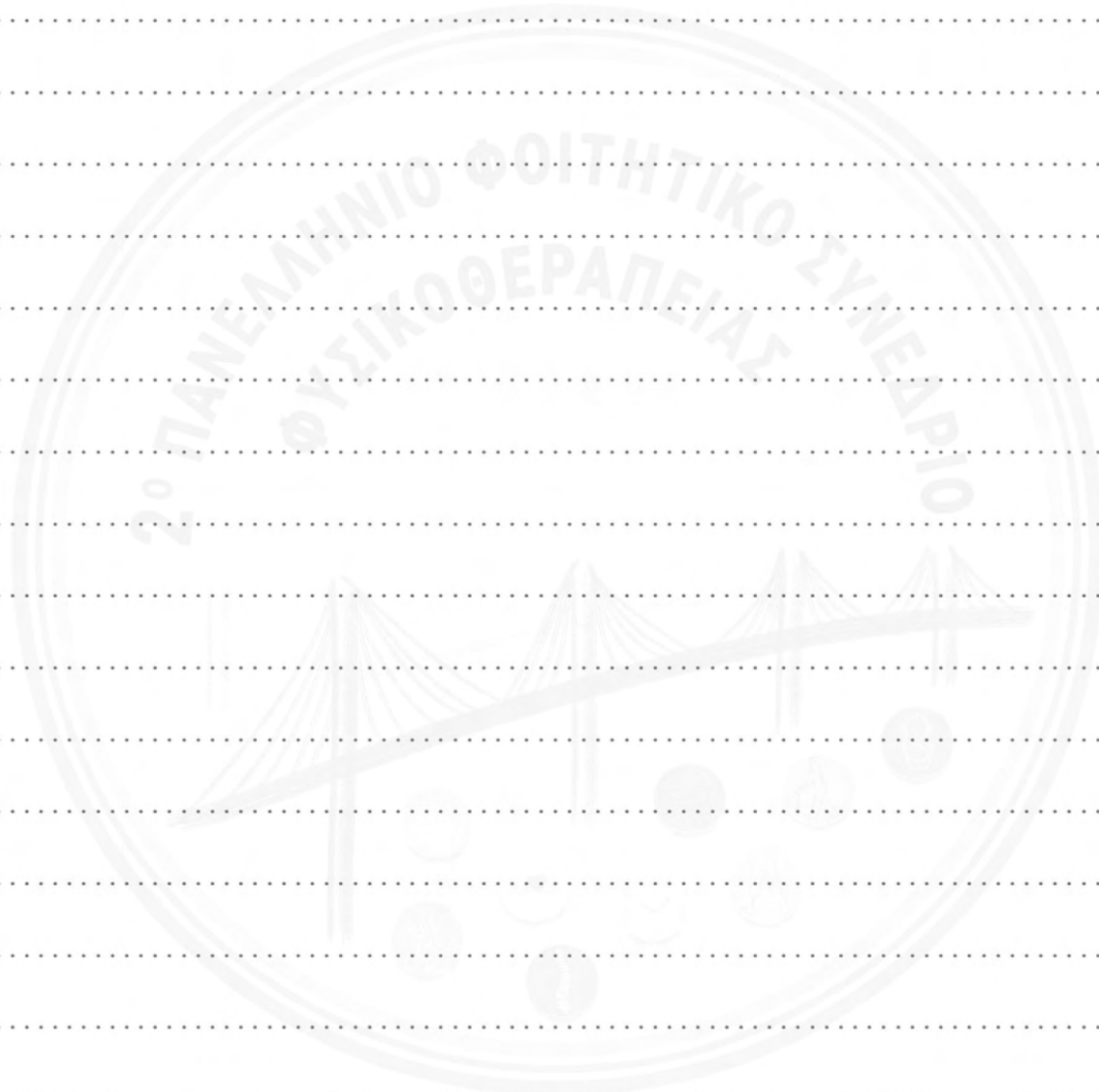
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ

χεράτη αντιθέσεις!



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



Καινοτόμα προγράμματα δια βίου μάθησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας

BLENDED LEARNING

Όλες οι γνώσεις για την **τεκμηριωμένη διαχείριση πυελικών δυσλειτουργιών**

Δυσλειτουργίες Πυελικού Εδάφους & ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

2 Επίπεδα Εκπαίδευσης



Μάθετε περισσότερα
✓ site: kedivim.upatras.gr
✓ Τηλ: 2610 962131
✓ Facebook: [upatrascv](https://www.facebook.com/upatrascv)

- ✓ Επιμορφωτικά προγράμματα μεικτού /υβριδικού διάρκειας 2-3 μηνών
- ✓ Συνδυασμός τηλεκαπαιδευσης & δια ζώσης διδασκαλίας από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας
- ✓ Πιστοποίηση γνώσεων στο κάθε αντικείμενο & ανάπτυξη κλινικών δεξιοτήτων

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΔΟΣΗΣ

Πρόληψη & αποκατάσταση μυοσκελετικών και αθλητικών κακώσεων και παθήσεων.

01 Παρακολούθηση Μεκλή Εκπαίδευση

02 Διάρκεια: 62 ώρες

2610 96 21 31
kedivim@upatras.gr



Τεχνικές κινητοποίησης μαλακών μορίων με ειδικό εξοπλισμό - ERGON IASTM TECHNIQUE

01 Παρακολούθηση Μεκλή Εκπαίδευση

02 Διάρκεια: 86 ώρες

2610 96 21 31
kedivim@upatras.gr



Καινοτόμα προγράμματα δια βίου μάθησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας

BLENDED LEARNING

Εκπαίδευση στους τρόπους αξιολόγησης και αποκατάστασης των κινητικών δυσλειτουργιών μετά από νευρολογικές διαταραχές

Φυσικοθεραπεία στις Κινητικές Δυσλειτουργίες Νευρολογικού Ασθενή



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΠΡΩΪΜΑ ΜΩΡΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ

Απόκτηση δεξιοτήτων για την αξιολόγηση και θεραπευτική παρέμβαση πρόωγων νεογνών και βρεφών

Επικοινωνία: 2610 96 21 31
kedivim@upatras.gr

<https://kedivim.upatras.gr/courses/axiologisi-kai-patrmvasi-se-proora-mora-kai-mikra-paidia/>



Νέο πρόγραμμα Blended Learning

Οστεοπόρωση-Σαρκοπενία: Αξιολόγηση, Πρόληψη και Θεραπευτική Αποκατάσταση

Κάνε την αίτηση σου!

2610 966039
kedivim@upatras.gr
kedivim.upatras.gr



ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ στη διαχείριση νευρομυϊκών διαταραχών για παιδιά και ενήλικες

■ βασικές αρχές διαχείρισης ■ κλινικές δεξιότητες ■ κατανόηση των επιπτώσεων

kedivim@upatras.gr 2610 962131



Μάθετε περισσότερα
✓ site: kedivim.upatras.gr
✓ Τηλ: 2610 962131
✓ Facebook: [upatrascv](https://www.facebook.com/upatrascv)



Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ



Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

Διδακτορικές Σπουδές

Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης

Πιστοποιημένα Ερευνητικά Εργαστήρια

- Εργαστήριο Θεραπευτικής Άσκησης και Αθλητικής Αποκατάστασης
- Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας
Πανεπιστημιούπολη, Κτίριο Β', 1ος Όροφος 26504 Ρίο, Αχαΐα

☎ 2610962401-02 📧 physiosecr@upatras.gr 🌐 physio.upatras.gr



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΤΟ ΠΜΣ ΑΠΟΝΕΜΕΙ
ΔΙΠΛΩΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΔΜΣ)
ΣΤΗΝ «ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ»
[MASTER OF SCIENCE (MSc) IN "THERAPEUTIC EXERCISE"]

ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ του προγράμματος: 3 ΕΞΑΜΗΝΑ

Το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών (ΠΜΣ)
«Θεραπευτική Άσκηση» βασίζεται τόσο
στη ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ όσο και
στην ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ σύγχρονη και ασύγχρονη εκπαίδευση

Στα δυο πρώτα εξάμηνα πραγματοποιούνται:

- 3 τμήματα πρακτικής εκπαίδευσης διά ζώσης
- 1 εξ αποστάσεως μεταπτυχιακή διάλεξη ενός μεταπτυχιακού μαθήματος σε εβδομαδιαία βάση

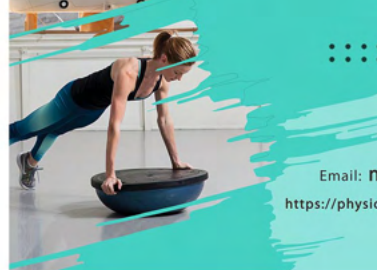


ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- ✓ Η ΑΠΟΚΤΗΣΗ ισχυρού επιστημονικού υποβάθρου
- ✓ Η ΕΡΕΥΝΑ
- ✓ Η διεπιστημονική ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ επιστημόνων υγείας
- ✓ Η ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ επαγγελματιών υγείας με εξειδικευμένες δεξιότητες και γνώσεις
- ✓ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ εξειδικευμένων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- ✓ Μεθοδολογία Έρευνας και Βιοστατιστική
- ✓ Εφαρμοσμένη Εμβιομηχανική της Θεραπευτικής Άσκησης
- ✓ Σχεδιασμός Θεραπευτικής Άσκησης
- ✓ Θεραπευτική Άσκηση-Χειροθεραπευτική Σπονδυλικής Στήλης
- ✓ Σχεδιασμός Μεταπτυχιακής Έρευνας
- ✓ Θεραπευτικές Παρεμβάσεις στη Νευροαποκατάσταση
- ✓ Προηγμένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία
- ✓ Ειδικά Θέματα Άσκησης και Αποκατάστασης
- ✓ Εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Τηλ.: 26910 61150

Email: msctherex@upatras.gr

<https://physio.upatras.gr/metaptychiaka/mscpr/master/>



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS



Τμήμα
Φυσικοθεραπείας
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

printshot



www.stphysioconf.upatras.gr



2ο Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας



2stphysioc